[98 SLOKAS]

ശിവപുരാണമ്/സംഹിതാ 6 (കൈലാസസംഹിതാ)/അധ്യായഃ 12

http://aksharamukha.appspot.com/api/website?source=Devanagari&target=Malayalam&preOptions=%5B%5D&postOptions=%5B%5D&nativize=false&url=https%3A%2F%2Fsa.wikisource.org%2Fsa.wikisource.org%2Fs%2F

< ശിവപുരാണമ് | സംഹിതാ 6 (കൈലാസസംഹിതാ)

ശിവപുരാണമ്/സംഹിതാ 6 (കൈലാസസംഹിതാ)

← അധ്യായഃ 11 | അധ്യായഃ 12 | അധ്യായഃ 13 →

വേദവ്യാസഃ

ശ്രീബ്രഹ്മണ്യ ഉവാച ..

സാധുസാധു മഹാഭാഗ വാമദേവ മുനീശ്വര..

ത്വമതീവ ശിവേ ഭക്തശ്ശ്രീജ്ഞാനവതാംവരഃ..1..

ത്വയാ ത്വവിദിതം കിംചിന്നാ സ്തി ലോകേഷു കുത്രചിത്..

തഥാപി തവ വക്ഷ്യാമി ലോകാനുഗ്രഹകാരിണഃ..2..

ലോകേസ്മിൻപശവസ്സർവ്വേ നാനാശാസ്ത്രവിമോഹിതാഃ ..

വഞ്ചിതാഃ പരമേശസ്യ മായയാതിവിചിത്രയാ ..3..

ന ജാനതി പരം സാക്ഷാത്പ്രണവാർഥമ്മഹേശ്വരമ് ..

സഗുണന്നിർഗുണം ബ്രഹ്മ ത്രിദേവജനകമ്പരമ് ..4..

ദക്ഷിണമ്ബാഹുമുദ്ധൃത്യ ശപഥമ്പ്രബ്രവീമി തേ ..

സത്യം സത്യം പുനസ്സത്യം സത്യം സത്യം പുനഃ പുനഃ ..5..

പ്രണവാർഥശ്ശിവഃ സാക്ഷാത്പ്രാധാന്യേന പ്രകീർത്തിതഃ ...

ശ്രുതിഷു സ്മൃതിശാസ്ത്രേഷു പുരാണേഷ്വാഗമേഷു ച ..6..

യതോ വാചോ നിവർത്തന്തേ അപ്രാപ്യ മനസാ സഹ ..

ആനന്ദം യസ്യ വേ വിദ്വാന്ന ബിഭേതി കുതശ്ച ന .. 7 ..

യസ്മാജ്ജഗദിദം സർവം വിധിവിഷ്ണ്വിന്ദ്രപൂർവകമ് ..

സഹ ഭൂതേന്ദ്രിയഗ്രാമൈഃ പ്രഥമം സമ്പ്രസൂയതേ .. 8 ..

ന സമ്പ്രസൂയതേ യോ വൈ കുതശ്ചന കദാചന ..

യസ്മിന്ന ഭാസതേ വിദ്യുന്ന ന സൂര്യോ ന ചന്ദ്രമാഃ .. 9 ..

യസ്യ ഭാസോ വിഭാതീദഞ്ജഗത്സർവം സമന്തതഃ ..

സർവൈശ്വര്യേണ സമ്പന്നോ നാമ്നാ സർവ്വേശ്വരസ്സ്വയമ്..6.12.10..

യോ വൈ മുമുക്ഷുഭിർധ്യേയഃ ശമ്ഭുരാകാശമധ്യഗഃ ..

സർവവ്യാപീ പ്രകാശാത്മാ ഭാസരൂപോ ഹി ചിന്മയഃ ..11...

യസ്യ പുംസഃ പരാ ശക്തിർഭാവഗമ്യാ മനോഹരാ ..

നിർഗുണാ സ്വഗുണൈരേവ നിഗൂഢാ നിഷ്കലാ ശിവാ .. 12 ..

തദീയന്ത്രിവിധംരൂപം സ്ഥൂലം സൂക്ഷ്മം പരന്തതഃ ..

ധ്യേയം മുമുക്ഷുഭിർനിത്യം ക്രമതോ യോഗിഭിർമുനേ ..13..

നിഷ്കലസ്സർവ്വദേവാനാമാദിദേവസ്സനാതനഃ ..

ജ്ഞാനക്രിയാസ്വഭാവോ യഃ പര മാത്മേതി ഗീയതേ .. 14..

തസ്യ ദേവാധിദേവസ്യ മൂർത്തിസ്സാക്ഷാത്സദാശിവഃ ..

പഞ്ചമംത്രതനുർദേവഃ കലാപഞ്ചകവിഗ്രഹഃ .. 15 ..

ശുദ്ധസ്ഫടികസംകാശഃ പ്രസന്നഃ ശീതലദ്യുതിഃ ..

പംചവക്ത്രോ ദശഭുജസ്ത്രിപംചനയനഃ പ്രഭുഃ .. 16..

ഈശാനമുകുടോപേതഃ പുരുഷാസ്യഃ പുരാതനഃ ..

അഘോരഹൃദയോ വാമദേവഗുഹ്യപ്രദേശവാൻ .. 17..
സദ്യപാദശ്ച തന്മൂർത്തിഃ സാക്ഷാത്സകലനിഷ്കലഃ ..
സർവ്വജ്ഞത്വാദിഷട്ശക്തിഷഡംഗീകൃതവിഗ്രഹഃ ..18..
ശബ്ദാദിശക്തിസ്ഫുരിതഹൃത്പംകജവിരാജിതഃ ..
സ്വശക്ത്യാ വാമഭാഗേ തു മനോന്മന്യാ വിഭൂഷിതഃ ..19..
മന്ത്രാദിഷഡ്വിധാർഥാനാമർഥോപന്യാസസാർഗതഃ ..
സമഷ്ടിവ്യഷ്ടിഭാവാർഥം വക്ഷ്യാമി പ്രണവാത്മകമ് ..6.12.20..
ഉപദേശക്രമോ ഹ്യാദൗ വക്തവ്യശ്ശൂയതാമയമ്..
ചാതുർവ്വർണ്യം ഹി ലോകേസ്മിൻപ്രസിദ്ധമ്മാനുഷേ മുനേ .. 21 ..
ത്രൈവർണികാനാമേവാത്ര ശ്രുത്യാചാരസമന്വയഃ ..
ശുശ്രൂഷാമാത്രസാരാ ഹി ശൂദ്രാഃ ശ്രുതിബഹിഷ്കൃതാഃ .. 22 .
ത്രൈവർണികാനാം സർവ്വേഷാം സ്വസ്വാശ്രമരതാത്മനാമ് ..
ശ്രുതിസ്മൃത്യുദിതോ ധർമോഽനുഷ്ഠേയോ നാപരഃ ക്വചിത് .. 23 ..
ശ്രുതിസ്മൃത്യുദിതം കർമ്മ കുർവ്വ ന്സിദ്ധിമവാപ്സ്യതി ..
ഇത്യുക്തമ്പരമേശേന വേദമാർഗപ്രദർശിനാ .. 24 ..
വർണാശ്രമാചാരപുണ്യൈരഭ്യർച്ച്യ പരമേശ്വരമ് ..
തത്സായുജ്യം ഗതാസ്സർവേ ബഹവോ മുനിസത്തമാഃ .. 25 ..
ബ്രഹ്മചര്യേണ മുനയോ ദേവാ യജ്ഞക്രിയാധ്വനാ ..
പിതരഃ പ്രജയാ തൃപ്താ ഇതി ഹി ശ്രുതിരബ്രവീത് ..26..
ഏവം ഋണത്രയാന്മുക്തോ വാനപ്രസ്ഥാശ്രമം ഗതഃ ..
ശീതോഷ്ണസുഖദുഃഖാദിസഹിഷ്ണുർവിജിതേന്ദ്രിയഃ ..27..
തപസ്വീ വിജിതാഹാരോ യമായ യോഗമ ഭ്യസേത് ..
യഥാ ദൃഢതരാ ബുദ്ധിരവിചാല്യാ ഭവേത്തഥാ .. 28 ..
ഏവം ക്രമേണ ശുദ്ധാത്മാ സർവ്വകർമ്മാണി വിന്യസേത് ..
സന്യസ്യ സർവ്വകർമ്മാണി ജ്ഞാനപൂജാപരോ ഭവേത് .. 29 ..
സാ ഹി സാക്ഷാച്ഛിവൈക്യേന ജീവന്മുക്തിഫലപ്രദാ ..
സർവ്വോത്തമാ ഹി വിജ്ഞേയാ നിർവികാരാ യതാത്മ നാമ് .. 6.12.30 ..
തത്പ്രകാരമഹം വക്ഷ്യേ ലോകാനുഗ്രഹകാമ്യയാ ..
തവ സ്നേഹാന്മഹാപ്രാജ്ഞ സാവധാനതയാ ശൃണു .. 31 ..
സർവ്വശാസ്ത്രാർഥതത്ത്വജ്ഞം വേദാംതജ്ഞാനപാരഗമ് ..
ആചാർയ്യമുപഗച്ഛേത്സ യതിർമ്മതിമതാം വരമ് ..32..
തത്സമീപമുപവ്രജ്യ യഥാവിധി വിചക്ഷണഃ ..
ദീർഘദണ്ഡപ്രണാമാദ്യൈസ്തോഷയേദ്യത്നതസ്സുധീഃ..33..
യോ ഗുരുസ്സ ശിവഃ പ്രോക്തോ യശ്ശിവസ്സ ഗുരുസ്സ്മൃതഃ ..
ഇതി നിശ്ചിത്യ മനസാ സ്വവിചാരന്നിവേദയേത്..34..
ലബ്ധാനുജ്ഞസ്തു ഗുരുണാ ദ്വാദശാഹം പയോവ്രതീ..
ശുക്ലപക്ഷേ ചതുർഥ്യാം വാ ദശമ്യാം വാ വിധാനതഃ ..35..
പ്രാതഃ സ്നാത്വാ വിശുദ്ധാത്മാ കൃതനിത്യ ക്രിയസ്സുധീഃ ..
ഗുരുമാഹൂയ വിധിനാ നാംദീശ്രാദ്ധം സമാരഭേത് ..36..
വിശ്വേദേവാഃ സത്യവസുസംജ്ഞാവംതഃ പ്രകീർത്തിതാഃ ..
ദേവശ്രാദ്ധേ ബ്രഹ്മവിഷ്ണു മഹേശാഃ കഥിതാസ്ത്രയഃ ..37..
ഋഷിശ്രാദ്ധേ തു സമ്പ്രോക്താ ദേവക്ഷേത്രമനുഷ്യജാഃ ..
ദേവശ്രാദ്ധേ തു വസുരുദ്രാദിത്യാസ്സമ്പ്രകീർത്തിതാഃ .. 38 ..
ചത്വാരോ മാനുഷശ്രാദ്ധേ സനകാദ്യാ മുനീശ്വരാഃ ..
ഭൂതശ്രാദ്ധേ പംച മഹാഭൂതാനി ച തതഃ പരമ്..39..

ചക്ഷുരാദീന്ദ്രിയഗ്രാമോ ഭൂതഗ്രാമശ്ചതുർവിധഃ.. .
പിതൃശ്രാദ്ധേ പിതാ തസ്യ പിതാ തസ്യ പിതാ ത്രയഃ ..6.12.40..
മാതൃശ്രാദ്ധേ മാതൃപിതാമഹ്യൗ ച പ്രപിതാമഹീ ..
ആത്മശ്രാദ്ധേ തു ചത്വാര ആത്മാ പിതൃപിതാമഹൗ .. 41 ..
പ്രപിതാമഹനാമാ ച സപത്നീകാഃ പ്രകീർത്തിതാഃ ..
മാതാമഹാത്മകശ്രാദ്ധേ ത്രയോ മാതാമഹാദയഃ .. 42 ..
പ്രതിശ്രാദ്ധം ബ്രാഹ്മണാനാം യുഗ്മം കൃത്വോപകല്പിതാൻ ..
ആഹൂയ പാദൗ പ്രക്ഷാല്യ സ്വയമാചമ്യ യത്നതഃ ..43..
സമസ്തസംപത്സമവാപ്തിഹേതവഃ സമുത്ഥിതാപത്കുലധൂമകേതവഃ ..
അപാരസംസാരസമുദ്രസേതവഃ പുനന്തു മാം ബ്രാഹ്മണപാദരേണവഃ ..44..
ആപദ്ഘനധ്വാന്തസഹസ്രഭാനവഃ സമീഹിതാ ര്ഥാർപണകാമധേനവഃ ..
സമസ്തതീർഥാംബുപവിത്രമൂർത്തയോ രക്ഷംതു മാം ബ്രാഹ്മണപാദപാംസവഃ ..45..
ഇതി ജപ്ത്വാ നമസ്കൃത്യ സാഷ്ടാംഗം ഭുവി ദണ്ഡവത് ..
സ്ഥിത്വാ തു പ്രാങ്മുഖഃ ശമ്ഭോഃ പാദാബ്ജയുഗലം സ്മരൻ ..46..
സപവിത്രകരശ്ശുദ്ധ ഉപവീതീ ദൃഢാസനഃ ..
പ്രാണായാമത്രയം കുർയ്യാ ച്ഛ്രുത്വാതിഥ്യാദികം പുനഃ ..47..
മത്സംന്യാസാംഗഭൂതം യദ്വിശ്വേദേവാദികം തഥാ ..
ശ്രാദ്ധമഷ്ടവിധം മാതാമഹഗതം പാർവണേന വൈ ..48..
വിധാനേന കരിഷ്യാമി യുഷ്മദാജ്ഞാപുരസ്സരമ് ..
ഏവം വിധായ സംകല്പം ദർഭാനുത്തരതസ്ത്യജേത് ..49..
ഉപസ്പൃശ്യാപ ഉത്ഥായ വരണക്രമമാരഭേത്..
പവിത്രപാണിഃ സംസ്പൃശ്യ പാണീ ബ്രാഹ്മണയോർവദേത് ..6.12.50..
വിശ്വേദേവാർഥ ഇത്യാദി ഭവദ്ഭ്യാം ക്ഷണ ഇത്യപി ..51..
പ്രസാദനീയ ഇത്യന്തം സർവ്വ ത്രൈവം വിധിക്രമഃ ..
ഏവം സമാപ്യ വരണം മണ്ഡലാനി പ്രകല്പയേത് .. 52 ..
ഉദഗാരഭ്യ ദശ ച കൃത്വാഭ്യർചനമക്ഷതൈഃ ..
തേഷു ക്രമേണ സംസ്ഥാപ്യ ബ്രാഹ്മണാൻപാദയോഃ പുനഃ .. 53 ..
വിശ്വേദേവാദിനാമാനി സസംവബോധനമുച്ചരേത് ..
ഇദം വഃ പാദ്യമിതി സകുശപുഷ്പാക്ഷതോദകൈഃ .. 54 ..
പാദ്യം ദത്ത്വാ സ്വയമപി ക്ഷാലിതാംഘ്രിരുദങ്മുഖഃ ..
ആചമ്യ യുഗ്മക്ലൃപ്താംസ്താനാസനേഷൂപവേശ്യ ച .. 55 ..
വിശ്വേദേവസ്വരൂപസ്യ ബ്രാഹ്മണസ്യേദമാസനമ് ..
ഇതി ദർഭാസനം ദത്ത്വാ ദർഭപാണിസ്സ്വയം സ്ഥിതഃ .. 56 ..
അസ്മിന്നാന്ദീമുഖശ്രാദ്ധേ വിശ്വേദേവാർഥ ഇത്യപി ..
ഭവദ്ഭ്യാം ക്ഷണ ഇത്യുക്ത്വാ ക്രിയതാമിതി സംവദേത് .. 57 ..
പ്രാപ്നുതാമിതി സമ്പ്രോച്യ ഭവന്താവിതി സംവദേത് ..
വദേതാം പ്രാപ്നുയാവേതി തൗ ച ബ്രാഹ്മണപുംഗവൗ .. 58 ..
സംപൂർണമസ്തു സംകല്പസിദ്ധിരസ്ത്വിതി താൻപ്രതി ..
ഭവന്തോഽനുഗൃഹ്ണംത്വിതി പ്രാർഥയേദ്ദ്വിജപുംഗവാൻ .. 59 ..
തതശ്ശുദ്ധകദല്യാദിപാത്രേഷു ക്ഷാലിതേഷു ച ..
അന്നാദിഭോജ്യദ്രവ്യാണി ദത്ത്വാ ദർഭൈഃ പൃഥക്പൃഥക് .. 6.12.60 ..
പരിസ്തീർയ്യ സ്വയം തത്ര പരിഷിച്യോദകേന ച..
ഹസ്താഭ്യാമവലംബ്യാഥ പാത്രം പ്രത്യേകമാദരാത്..61..
പൃഥിവീ തേ പാത്രമിത്യാദി കൃത്വാ തത്ര വ്യവസ്ഥിതാൻ..
ദേവാദീംശ്ച ചതുർഥ്യന്താനനൂദ്യാക്ഷതസംയുതാൻ .. 62 ..

ഉദഗ്ഗൃഹീത്വാ സ്വാഹേതി ദേവാർഥേ്ന്നം യജേത്പുനഃ ..
ന മമേതി വദേദന്തേ സർവത്രായം വിധിക്രമഃ ..63..
യത്പാദപദ്മസ്മരണാദ്യസ്യ നാമജപാദപി ..
ന്യൂനം കർമ ഭവേത്പൂർണന്തം വന്ദേ സാമ്ബമീശ്വരമ് .. 64 ..
ഇതി ജപ്ത്വാ തതോ ബ്രൂയാന്മയാ കൃത മിദം പുനഃ ..
നാന്ദീമുഖശ്രാദ്ധമിതി യഥോക്തം ച വദേത്തതഃ .. 65 ..
അസ്വിതി ബ്രൂതേതി ച താൻപ്രസാദ്യ ദ്വിജപുംഗവാൻ ..
വിസൃജ്യ സ്വകരസ്ഥോദം പ്രണമ്യ ഭുവി ദണ്ഡവത് ..66..
ഉത്ഥായ ച തതോ ബ്രൂയാദമൃതമ്ഭവതു ദ്വിജാൻ ..
പ്രാർഥയേച്ച പരം പ്രീത്യാ കൃതാംജലിരുദാരധീഃ..67..
ശ്രീരുദ്രം ചമകം സൂക്തം പൗരുഷം ച യഥാവിധി ..
ചിത്തേ സദാശിവന്ധ്യാത്വാ ജപേദ്ബ്രഹ്മാണി പഞ്ച ച .. 68 ..
ഭോജനാന്തേ രുദ്രസൂക്തം ക്ഷമാ പയ്യ ദ്വിജാന്മുനഃ ..
തന്മന്ത്രേണ തതോ ദദ്യാദുത്തരാപോശണം പുരഃ .. 69..
പ്രക്ഷാലിതാംഘ്രിരാചമ്യ പിണ്ഡസ്ഥാനം വ്രജേത്തതഃ ..
ആസീനഃ പ്രാങ്മുഖോ മൗനീ പ്രാണായാമത്രയം ചരേത്.. 6.12.70 ..
നാന്ദീമുഖോക്തശ്രാദ്ധാംഗം കരിഷ്യേ പിണ്ഡദാനകമ് ..
ഇതി സംകല്പ്യ ദക്ഷാദിസമാരഭ്യോദകാന്തി കമ് .. 71 ..
നവ രേഖാഃ സമാലിഖ്യ പ്രാഗഗ്രാന്ദ്വാദശ ക്രമാത്..
സംസ്തീർയ്യ ദർഭാന്ദക്ഷാദിദേവാദിസ്ഥാനപഞ്ചകമ് .. 72 ..
തൂഷ്ണീം ദദ്യാത്സാക്ഷതോദം ത്രിഷു സ്ഥാനേഷു ച ക്രമാത്..
സ്ഥാനേഷ്വന്യേഷു മാതൃഷു മാർജ്ജയന്താസ്തതഃ പരമ് ..73..
അത്രേതി പിതരഃ പശ്ചാത്സാക്ഷതോദം സമർച്യ ച ..
ദദ്യാത്തതഃ ക്രമേണൈവ ദേവാദിസ്ഥാനപഞ്ചകേ .. 74 ..
തത്തദ്ദേവാദിനാമാനി ചതുർഥ്യന്താന്യുദീർയ്യ ച..
പിണ്ഡത്രയം തതോ ദദ്യാത്പ്രത്യേകം സ്ഥാനപഞ്ചകേ .. 75 ..
സ്വഗൃഹ്യോക്തേന മാർഗേണ ദദ്യാത്പിണ്ഡാൻപൃഥക്പൃഥക് ..
ദദ്യാദിദം സാക്ഷതം ച പിതൃസാങ്ഗുണ്യഹേതവേ .. 76 ..
ധ്യായേത്സദാശിവം ദേവം ഹൃദയാമ്ഭോജമധ്യതഃ ..
തത്പാദപദ്മസ്മരണാദിതി ശ്ലോകം പഠൻപുനഃ .. 77 ..
നമസ്കൃത്യ ബ്രാഹ്മണേഭ്യോ ദക്ഷിണാം ച സ്വശ ക്തിതഃ ..
ദത്ത്വാ ക്ഷമാപയ്യ ച താന്വിസൃജ്യ ച തതഃ ക്രമാത് .. 78 ..
പിണ്ഡാനുത്സൃജ്യ ഗോഗ്രാസം ദദ്യാന്നോചേജ്ജലേ ക്ഷിപേത് ..
പുണ്യാഹവാചനം ത്വാം ഭുംജീത സ്വജനൈസ്സഹ ..79..
അന്യേദ്യുഃ പ്രാതരുത്ഥായ കൃതനിത്യക്രിയസ്സുധീഃ ..
ഉപോഷ്യ ക്ഷൗരകർമാദി കക്ഷോപസ്ഥവിവർജിതമ് .. 6.12.80 ..
കേശശ്മശ്രുനഖാനേവ കർമ്മാവധി വിസൃജ്യ ച..
സമാഷ്ടകേശാന്വിധിവത്കാരയിത്വാ വിധാനതഃ..81..
സ്നാത്വാ ധൗതപടശ്ശുദ്ധോ ദ്വിരാചമ്യാഥ വാഗ്യതഃ ..
ഭസ്മ സംധാർയ്യ വിധിനാ കൃത്വാ പുണ്യാഹവാചനമ്..82..
തേന സംപ്രോക്ഷ്യ സംപ്രാപ്യ ശുദ്ധദേഹസ്വഭാവതഃ ..
ഹോമദ്രവ്യാർഥമാചാർയ്യ ദക്ഷിണാർഥം വിഹായ ച .. 83 ..
ദ്രവ്യജാതം മഹേശായ ദ്വിജേഭ്യശ്ച വിശേഷതഃ ..
ഭക്തേഭ്യശ്ച പ്രദായാഥ ശിവായ ഗുരുരൂപിണേ ..84..
വസ്ത്രാദി ദക്ഷിണാം ദത്ത്വാ പ്രണമ്യ ഭുവി ദണ്ഡവത് ..

ദോരകൗപീനവസനം ദണ്ഡാച്ച ക്ഷാലിതമ്ഭുവി .. 85 ..
ആദായ ഹോമദ്രവ്യാണി സമിധാദീനി ച ക്രമാത്..
സമുദ്രതീരേ നദ്യാം വാ പർവ്വതേ വാ ശിവാലയേ ..86..
അരണ്യേ ചാപീ ഗോഷ്ഠേ വാ വിചാര്യ്യ സ്ഥാനമുത്തമമ് ..
സ്ഥിത്വാചമ്യ തതഃ പൂർവ്വം കൃത്വാ മാനസമഞ്ജരീമ് ..87..
ബ്രാഹ്മമോംകാരസഹിതം നമോ ബ്രഹ്മണ ഇത്യപി ..
ജപിത്വാ ത്രിസ്തതോ ബ്രൂയാദഗ്നിമീളേ പുരോഹിതമ് ..88..
അഥ മഹാവ്രതമിതി അഗ്നിർവൈ ദേവാ നാമതഃ ..
തഥൈതസ്യ സമാമ്നായമിഷേത്വോർജ്ജേ ത്വാ വേതി തത് ..89..
അഗ്ന ആയാഹി വീതയേ ശന്നോ ദേവീരഭിഷ്ടയേ..
പശ്ചാത്പ്രോച്യ മയരസതജഭനലഗൈഃ സഹ..6.12.90..
സമ്മിതം ച തതഃ പഞ്ചസംവത്സരമയം തതഃ ..
സമാമ്നായസ്സമാമ്നാതഃ അഥ ശിക്ഷാം വദേത്പുനഃ ..
പ്രവക്ഷ്യാമീത്യുദീര്യാഥ വൃദ്ധിരാദൈച്ച സമ്വദേത് .. 91 ..
അഥാതോ ധർമജിജ്ഞാസേത്യുച്ചാര്യ പുനരംജസാ ..
അഥാതോ ബ്രഹ്മജിജ്ഞാസാ വേദാദീനപി സംജപേത് .. 92 ..
ബ്രഹ്മാണമിന്ദ്രം സൂര്യ്യഞ്ച സോമം ചൈവ പ്രജാപതിമ് ..
ആത്മാനമന്തരാത്മാനം ജ്ഞാനാത്മാനമതഃ പരമ് .. 93 ..
പരമാത്മാനമപി ച പ്രണവാദ്യം നമോംതകമ് ..
ചതുർഥ്യന്തം ജപിത്വാഽഥ സക്തുമുഷ്ടിം പ്രഗൃഹ്യ ച .. 94 ..
പ്രാശ്യാഥ പ്രണവേനൈവ ദ്വിരാചമ്യാഥ സംസ്പൃശേത് ..
നാഭിം മന്ത്രാന്വക്ഷ്യമാണൻപ്രണവാദ്യാന്നമോന്തകാൻ .. 95 ..
ആത്മാനമന്തരാത്മാനം ജ്ഞാനാത്മാനം പുരം പുനഃ ..
ആത്മാനം ച സമുച്ചാര്യ പ്രജാപതിമതഃ പരമ് .. 96 ..
സ്വാഹാംതാൻപ്രജപേത്പശ്ചാത്പയോദധിഘൃതം പൃഥക് ..
ത്രിവാരം പ്രണവേനൈവ പ്രാശ്യാചമ്യ ദ്വിധാ പുനഃ .. .. 97 ..
പ്രാഗാസ്യ ഉപവിശ്യാഥ ദൃഢചിത്തഃ സ്ഥിരാസനഃ ..
യഥോക്തവിധിനാ സമ്യക്പ്രാണായാമത്രയഞ്ചരേത് .. 98 ..
ഇതി ശ്രീശിവമഹാപുരാണേ ഷഷ്ഠ്യാം കൈലാസസംഹിതായാം സംന്യാസവിധിവർണനം നാമ ദ്വാദശോഽധ്യായഃ .. 12 ..

ഓം . P.R. IYER 29.9.2024

"https://sa.wikisource.org/w/index.php?title=ശിവപുരാണമ്/സംഹിതാ_6_(കൈലാസസംഹിതാ)/അധ്യായഃ_12&oldid=106789" ഇത്യസ്മാദ് പ്രതിപ്രാപ്തമ്